



Pulsekvaliteter 1

Oppustet/Ballonagtig (Inflated) Bemærk; enkelt position

- Fra:**
- Mildt traume
 - Pludselig vrede
 - Ukorrekt brug af Qi (fx en sanger)
- Positioner:**
- Lunge (med langsom pulsrate) = langvarig løften
 - Diafragma = undertrykte 'æmme' følelser erstattet med vrede
 - Lever = kronisk undertrykt vrede
 - Spiserøret = overdreven tankevirksomhed under spising
 - Mave/Milt = normalt efter et måltid
 - Venstre og/eller Højre distale = langvarig tryk på hovedet under fødsel (sædelfødsel)
 - Bilateralt = traume i tilsvarende kropsområde

Split

- Venstre side: optaget af egen død
- Højre side: optaget af andres
- Relateres til høj grad af optaget af død

Flad

- Stagnation forhindrer Qi at nå frem til Organ eller kropsområde
- Fysisk traume eller emotionelt chok på et tidspunkt hvor person var svag og som påvirker cirkulationen
- Pludselig emotionelt chok tidligt i livet efterfulgt af undertrykkelse af følelser

Tynd

- Distale: Fysisk fødselstraume (fx navlestreng omkring hals), Bryst skade eller operation
- Midterste: Traume på tidspunkt hvor Midterste Jiao var svag
- Proximale: Betydende traume til Nederste Jiao
- Bilateralt positioner
- Strengt 3 og Tynd = Blod og Yin Xu
- Eftergivende og Tynd = Blod og Qi Xu

Indhyllt (Muffled)

- Qi Xu
- Stagnation af Substancer
- På hele Pulsen (mere på venstre side) eller Hjertet = depression

Reduceret Substance

- Qi Xu
- Hvis Organ-Dybde mere udtalt Qi Xu, men også begyndende Yin Xu

Grov (rough) Vibration

- Enkeltposition = Separation af Yin og Yang
- På hele Pulsen og alle dybder = Hjerte Qi og Yang Xu; dyb frygt og emotionelt eller fysisk chok
- Hæmmer cirkulationen mere og mere hvis ubehandlet
- På den ene side af Pulsen (højre eller venstre); kan være slagtilfælde/lammelse der påvirker denne side

Fin (smooth) Vibration

- Forbigående bekymring (jo flere positioner = jo mere bekymring)
- Urolig Hjerte Qi og mild insomnia
- På alle dybder = Hjerte Yin Xu

Reduceret Dunken (Pounding)

- Qi Xu
- Overanstrengelse/overarbejde
- Mislykket forsøg på at komme af med Hede/Ild

Robust Dunken (Pounding)

- Hede/Ild
- Kan skifte til: - Strengt 3 (Hede/Ild udtørre Jin-Ye) - Reduceret Dunken (systemet løber tør for energi i forsøget på at komme af med Hede/Ild)

Glat (Slippery)

- Fugt
- Slim
- Hurtig = forhøjet glucose
- Langsom = Qi Xu
- Blod Dybde = turbulent/uroligt klæbrigt Blod fra Fugt-Hede
- Organ-Dybde = Latent infektion (eller vaccine)
- Hjertet = depression (Slim som slører Hjertets åbninger)
- Mitral klappen = start på funktionelt klap problem

Strengt 1 (Taut)

Tidligste stadie af Qi Stagnation

Strengt 2 (Tense)

- Qi Stagnation + Hede
- På hele Pulsen = Spændt Nervesystem

Strengt 3 (Tight)

- Qi Stagnation med Hede og Yin Xu
- På position for Tarne, Pelvis/Nedre Krop el. Gb = smerte (sandsynligvis fra inflammation)

Strengt 4 (Wiry)

- Ekstrem Yin Xu
- Jing Xu
- Voldsom kronisk smerte

Rebagtig (Ropy)

- Arteriosklerose fra fremskreden Yin Xu
- Strengt 2 og Rebagtig = Yin Xu fra Hede/Ild
- Eftergivende og Rebagtig = Yin Xu fra Blod Xu fra Qi Xu, fx. pga. overtræning

Diffus

- Moderat Qi Xu
- Diffus med tynd linie i midten = Qi, Blod og Yin Xu

Skiftende Kvalitet

- Kaos ("Qi Wild"), Separation af Yin og Yang, Tiltagende Yin Organ Qi og Blod Xu

Mild (1-2) = Qi Xu

Mere (2-3) = Yin og Yang begynder at separere

Meget (4-5) = Begyndende kaos ("Qi Wild")

På hele Pulsen

- Konstant skiften = mindsket cirkulation fra:
- Perifer stagnation
- Hjerte Qi Xu
- Hjerte Yang Xu
- Chok
- Traume

- Skifter af og til = Lever Qi Stagnation fra stress som midlertidigt har effekt på cirkulationen og som forårsager ubalance i nervesystemet

Skiftende Intensitet

- Dybttgående indre eller ydre konflikt
- Fra side til side
- Nylig ekstrem fysisk udfoldelse

Blod

Uklart Blod

- Toksiner i Blodet fra:
 - Miljøet
 - Milt Qi Xu kan ikke bygge ordentligt Blod pga dårlig fordøjelse og absorption
 - Vaccinationer
 - Stagneret eller Svag Lever kan ikke rense Blodet ordentligt

Hede i Blodet

- Som Uklart Blod samt:
 - Hede fra stærke og varmende krydderier/fødeemner
 - Hede fra overanspændt nervesystem

Tykt Blod

- Som Hede i Blodet samt:
 - Hede i Blodet kombineret med Fugt-Hede pga. Milt og Lever patologi
 - Både Hede i Blodet og Tykt Blod vil på sigt føre til en Rebagtig Puls eller Strengt 2-Fuld-Svulmende-Hul Puls som indikerer åreforkalkning

Hakket (Choppy)

- Blod Stagnation fra:
 - Hede (Shi eller Xu)
 - Kulde
 - Qi Xu
 - Blod Xu
 - Traume
 - Neoplasme (ondartet svulst)
- Hjertet = Angina
- Mave/Milt = kraftig stagnation i området, i værste fald blodende mavesår eller cancer
- Nyre/Pelvis/Nedre krop = menstruationsmerter, fibromer, cyster, endometriosis, prostata problemer, hæmorrhoider, traume til nedre krop
- Graviditet med risiko for abortering
- BEMÆRK: Hvis Hele Pulsen er Hakket (typisk Blod-Dybde) og/eller Lever position (typisk Blod-Dybde) tolkes det som Toksicitet